

Ambre DAL MAS

Promo 2019

Montréal Québec

Ici au Canada, nous sommes en isolement et non en confinement. Naturellement, les québécois vont s'isoler et éviter les sorties "non nécessaires", ils sont très civilisés et respectent la loi donc le confinement n'est pas devenu obligatoire.

Nous pouvons sortir occasionnellement pour faire notre épicerie ou nous dégourdir les jambes dans un parc mais il est rare que l'on croise des personnes sur notre trottoir car dans les grandes villes Nord-Américaine, on a de l'espace !



Les ruelles désertes du centre-ville

Quand on prend la décision de vivre au Canada, c'est souvent par amour pour les grandes étendues sauvages et par sa nature abondante. Se retrouver isolée dans son appartement en centre-ville, le cadre de vie change complètement ! Donc on apprend à relativiser et à passer plus de temps dans son appartement (surtout après un long hiver !) et en attendant, on planifie nos projets pour l'été au Québec !

Cette situation inédite nous permet de nous rendre compte que l'on est loin de ses proches, de sa famille et de ses amis.

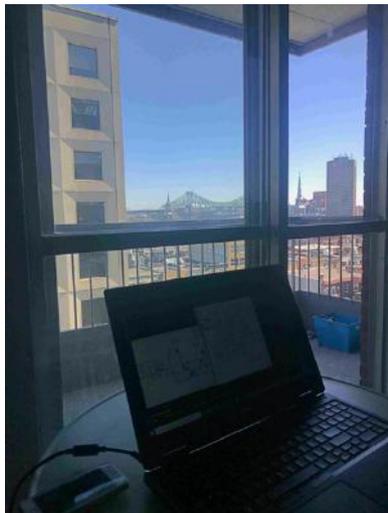
Beaucoup de français à Montréal ont décidé de retourner sur leurs terres, afin de mieux survivre cet épisode difficile.

Pour ma part, je me sentirais autant impuissante en France qu'au Canada. Et je pense surtout que ça renforce davantage les liens qu'on peut avoir avec sa ville d'adoption car une certaine solidarité se développe dans nos quartiers.



La vue de mon balcon

Je suis ingénieure en bâtiment chez CIMA+. Je travaille dans le secteur de la construction, ici au Québec cela représente 30% de l'économie du pays. En raison de sa croissance économique importante, nous avons beaucoup de travail et de chantiers en cours. On travaille 3/4 du temps dans un bureau d'étude et de conception et le reste nous sommes en déplacement sur des chantiers à travers la province.



Mon entreprise a été très proactive lors de l'arrivée du virus, ils nous ont fourni tout le matériel électronique nécessaire pour pouvoir travailler depuis chez nous.

On découvre que les réunions peuvent se faire par l'intermédiaire de Teams et que l'on est plus obligé de se déplacer à plusieurs heures de route pour une simple rencontre ! Les chantiers ont été fermés mais nous faisons désormais des visites virtuelles en attendant leur réouverture.

Malgré les circonstances exceptionnelles que nous vivons, il faut savoir en tirer le positif. On réinvente le monde du travail, on devient plus connecté et attentif à chaque bonne nouvelle. Il est important de se créer une routine de vie et de s'adapter, et également savoir se déconnecter de son travail le soir alors qu'on est toujours chez soi !